

# Les 10 principales questions sur le vieillissement et la santé mentale laissées sans réponse au Canada

Cette liste est le fruit d'une collaboration entre le Centre de recherche SE, de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), de personnes et d'organismes de partout au Canada. Elle a été préparée à partir de 1000 réponses à un sondage, un examen rapide de la documentation et des réunions d'un groupe directeur. Après quoi, les questions ont été classées grâce à une série d'ateliers auxquels ont participé 52 personnes pour représenter le point de vue des aînés, des proches aidants et des prestataires de soins de santé/sociaux.

1. Comment les prestataires de soins de santé qui ne sont pas des spécialistes de la santé mentale peuvent-ils aiguiser leurs compétences pour fournir des soins dans ce domaine aux aînés? (p. ex. médecins de famille, préposés aux services de soutien à la personne, infirmières, thérapeutes en réadaptation, etc.)
2. Quel type de soutien minimise-t-il les effets de la solitude sur la santé mentale des personnes socialement isolées?
3. Comment les aînés et les proches aidants peuvent-ils mieux accéder à des soins de santé mentale lorsqu'ils en ont besoin? (p. ex., emplacement, coût, technologie)
4. À quoi ressemblent les soins de santé mentale centrés sur la personne pour les aînés? (p. ex., répondre aux besoins et préférences individuels)
5. Quels sont les défis et les opportunités associés à l'utilisation de la technologie pour soutenir et fournir des soins de santé mentale aux aînés?
6. De quels soins de santé mentale les aînés ont-ils besoin pendant leurs transitions? (p. ex., de l'hôpital au domicile; du domicile aux établissements de soins de longue durée, etc.)
7. Comment les prestataires de soins de santé mentale peuvent-ils mieux se protéger contre l'épuisement lorsqu'ils prodiguent des soins aux aînés?
8. Comment la planification des soins de santé mentale peut-elle mieux inclure les points de vue des aidants naturels? (p. ex., prise de décision partagée)
9. Quels soutiens financiers ou ressources sont-ils les plus utiles aux aînés qui n'ont pas les moyens de se payer des soins de santé mentale?
10. De quels services de santé et services sociaux les proches aidants d'aînés ayant des problèmes de santé mentale ont-ils le plus besoin?